



## Arzt und Patient

ein Team für alle Fälle

Unterschrift	PLZ/Ort	Strasse	Name	Firma
Datum			Vorname	

Gerne bestelle ich hiermit \_\_\_\_\_ Exemplare dieser Broschüre

Das will ich fragen  
Das habe ich gefragt

- Kann meine Krankheit geheilt werden oder ist nur eine Linderung der Schmerzen/Beschwerden möglich?  
\_\_\_\_\_
- Ist die Operation unumgänglich? Welche Risiken sind dabei?  
\_\_\_\_\_
- Bevor ich mich für diese Operation entscheide, möchte ich eine Zweitmeinung von einem anderen Arzt einholen. Können Sie mir einen anderen Arzt empfehlen? Fragen Sie bei der Krankenkasse nach, ob eine Zweitmeinung bezahlt wird.  
\_\_\_\_\_
- Gibt es Möglichkeiten, mit einem Patient oder einer Patientin, welche die gleiche Krankheit hat, zu reden oder eine Selbsthilfeorganisation zu kontaktieren?  
\_\_\_\_\_
- Sprechen Sie den Arzt auf die Möglichkeit einer Patientenverfügung an (dieses Papier regelt die medizinischen Massnahmen, im Falle einer schweren Krankheit, wenn Sie selbst nicht mehr entscheidungsfähig sind).  
\_\_\_\_\_

**!** Fragen Sie immer nach, wenn eine Antwort für Sie unklar oder unverständlich ist.  
Lassen Sie sich nicht zu einem Entscheid drängen!

Überreicht durch:

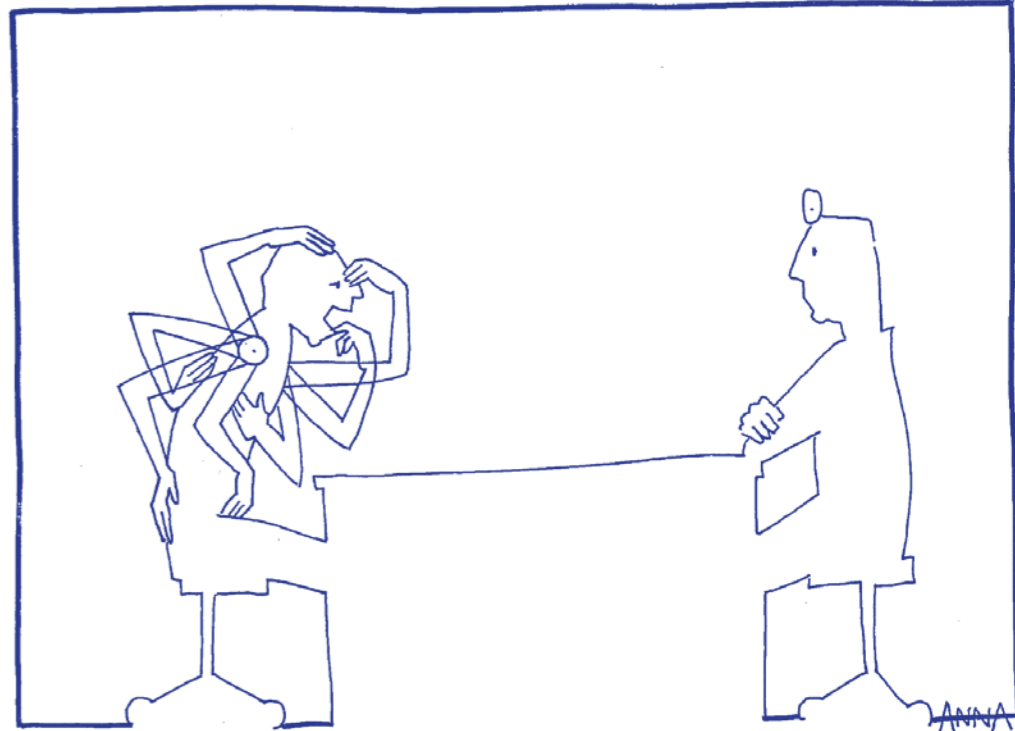
**Bestellungen** Frau  
Katharina Tschudin  
Beethovenstrasse 34  
3073 Gümligen

**Impressum** © Seniorenrat



# Arzt und Patient

## ein Team für alle Fälle



Dieser Leitfaden soll Ihnen helfen, Ihren nächsten Arztbesuch so vorzubereiten, dass...

- ▶ Sie als Mensch ernst genommen werden
- ▶ Sie Ihre Rechte und Pflichten als Patient/-in wahrnehmen können
- ▶ Ihre Sichtweise und Meinung in den Therapieentscheid miteinflusst
- ▶ Sie als Mensch im Mittelpunkt stehen

### Erste Vorbereitung des Arztbesuchs (bei Auftreten der Beschwerden)

#### 1 Überlegen Sie sich gut, welche Beschwerden Sie verspüren:

- ▶ wo haben Sie Schmerzen? Seit wann?
- ▶ welche Fähigkeiten haben sich in letzter Zeit verschlechtert? Seit wann?
- ▶ wie fühlen Sie sich gesamthaft?
- ▶ welche Fragen haben Sie betreffend Ihrer Gesundheit?

#### 2 Erstellen Sie eine Liste mit den Antworten aus den Fragen von oben

Stellen Sie die wichtigsten Fragen und Aussagen an den Anfang des Gesprächs (Prioritätenliste).

#### 3 Vereinbaren Sie einen festen Termin beim Arzt

Erwähnen Sie dabei Ihre wichtigsten Anliegen kurz anhand der Prioritätenliste und bitten Sie um genügend Zeit.

### Zweite Vorbereitung des Arztbesuchs (kurz vor dem Termin)

Damit Ihr Arzt Sie am besten beraten und behandeln kann, benötigt er möglichst viele wichtige Informationen von Ihnen. Informieren Sie ihn deshalb:

- ▶ über eventuelle Vorkrankheiten und/oder chronisch auftretende Erkrankungen in der Familie
- ▶ über Medikamente, die Sie zur Zeit oder dauernd einnehmen müssen
- ▶ über Ihre allgemeine Stimmung

#### Wenn Sie sich unsicher fühlen, nehmen Sie eine Vertrauensperson mit!

! Nehmen Sie Unterlagen wie Impfausweis, Blutgruppen-Ausweis oder Röntgenbilder mit.

Halten Sie fest, an welche Ärzte, Institutionen (z.B. Altersheim/Pflegeheim) oder Personen die Informationen über Sie weiter gegeben werden dürfen.

Das will ich fragen

Das habe ich gefragt

### Fragen und Anliegen während des Arztbesuchs

Bitte  
frankieren

Wie heisst die genaue Diagnose/der Name meiner Krankheit?  
Eventuell lassen Sie es sich leserlich aufschreiben.

Wie wirkt sich die Krankheit auf meine Lebensqualität aus? Vielleicht kann der Arzt/die Ärztin Ihnen einen möglichen Verlauf schildern.

Welche verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten gibt es?  
Was sind deren Wirkungen, Risiken und Nebenwirkungen?

Benötige ich nun ständig Medikamente?  
Welches sind die Nebenwirkungen dieser Medikamente?

Könnten eventuell Alternativmethoden helfen oder die vorgeschlagenen  
Behandlungsmöglichkeiten unterstützen?

Was kann ich selbst zur Unterstützung der Behandlung oder Therapie beitragen  
(z.B. in Bezug auf die Ernährung, körperliches Training und anderes)?

Wie kann mich mein Umfeld (Kinder, Ehepartner, Freunde,  
Nachbarn etc.) unterstützen?

Frau  
Katharina Tschudin  
Beethovenstrasse 34  
3073 Gümligen